



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня

21.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Кефир	200г	120
	Печенье сахарное	70г	973
Итого за ПОЛДНИК		270г	1093
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	200г	350
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за УЖИН		445г	560.9
Итого за день		715г	1653.9

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)




Директор _____
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (5-11 класс)
 21.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	250г	277.875
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	472.775
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Шницель из говядины Н	100г	278.667
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		880г
Итого за день		1575г	1445.927

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

для

А.М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

21.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		445г	417.2
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		775г
Итого за день		1420г	1256.64

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
21.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	793.44
Итого за день		775г	793.44

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)




Директор _____ **УТВЕРЖДАЮ**
 _____ **МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"**
 _____ **А. М. Леонтьева**

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
21.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		775г	793.44
Итого за день		775г	793.44

(должность) (подпись) (расширенный подписи)